

Ervaringen in Thailand

Tijdens onze Regionale Inspiratiedag in maart jl. - georganiseerd door aJa!Beauty Business voor haar Osaine-dépositaires, namen wij (Gé-Ans van der Gugten en Mariëtte Bergman) kennis van de mogelijkheid om de Thaise Massage te leren in Thailand zelf! Wij keken elkaar aan en dachten gelijk: dat is wat voor ons! Een mooie combinatie van edutainment in het land van de glimlach. Niet lang daarna hebben wij dan ook definitief besloten hieraan te willen deelnemen. In overleg met Carla van Total Wellness Travel hebben we de data vastgesteld. Het werd de eerste helft november, dan begint daar het winterseizoen maar voor ons een super temperatuur (ca. 28 graden overdag).

Eenmaal aangekomen in Chiang Mai (na Bangkok de 2e hoofdstad van Thailand) werden wij daar opgehaald door Wim, de echtgenoot van Carla, en Lee, onze trainster. We verbleven midden in het centrum in een 4*hotel, voorzien van een buitenzwembad. Daar wilden we gelijk wel even heerlijk uitrusten van de lange reis. Later op de dag zouden we elkaar weer ontmoeten en vast een voorproefje krijgen van de Thaise Massage.

Dat was dan ook een geweldige start van de kennismaking met de Thaise Massage. We kregen speciale kleding aan, moesten liggen op een matrasje en vriendelijke masseuses namen ons twee uur lang onder handen: voeten, benen, armen, handen, rug, schouder, nek en hoofd. Je kon vooraf kiezen uit soft, medium of hard. Dat laatste is standaard bij hen dus wij kozen medium en bij contra-indicaties op bijv. de benen is natuurlijk soft aan de orde. En medium kan al pittig genoeg zijn... Na de massage voelden we ons echt herboren, de ledematen waren de vlucht direct weer vergeten!

De dag erna gingen we zelf aan de slag, samen met Lee, Lee - die haar eigen opleiding aan de erkende Wat Po Medical School in Bangkok heeft gevolgd - stond te popelen om deze twee Hollandse dames haar vakkundigheid over te brengen.

Voordat we begonnen met de lessen werd er, geheel naar Thais gebruik, een boeddha vereerd d.m.v. het geven van prachtige bloemen en het aansteken van wierook



en werd de boeddha "gevraagd" ons te helpen bij de cursus. In de dagen die erna volgden zijn we stap voor stap door alle handelingen en grepen gegaan. Vermoeiend maar ook inspirerend. En natuurlijk hebben we tijdens de cursus ook ontzettend veel gelachen, onbedaarlijk veel gelachen eigenlijk, heerlijk!

Het programma zat ook goed in elkaar want na twee dagen training (en ook voor 's avonds kregen we huiswerk mee van Lee) was er daarna een dag gelegenheid om de omgeving te verkennen.

Samen met Wim en Carla gingen we dan op pad. Zo zijn we naar een indrukwekkend Olifantenresort geweest. Wat een prachtbeesten zijn dat en wat geweldig om die van zo dichtbij te kunnen zien. Hebben ook nog een uur op de olifant een tocht gemaakt door het resortgebied. Een hele mooie en wiebelige ervaring. We hebben natuurlijk ook een aantal bijzondere tempels gezien, niet te beschrijven eigenlijk wat je daar allemaal ziet en hoeveel mensen (ook jonge) zo vanzelfsprekend de tempel bezoeken en de boeddha eren. Zo hebben we geleerd dat ook alle dagen van de week een eigen boeddha beeld hebben en een eigen kleur die bij die dag hoort. Leuk om te zien welk beeld bij jouw geboortedag hoort! (en natuurlijk wilden we een miniatuur daarvan op een van de vele bazaars dan ook wel kopen...)

Ook zijn we geweest naar de hot springs, diverse bazaars in het noorden van Thailand en ook nog naar Chiang Rai en de Golden Triangle. Daar hebben we vanuit Thailand in een bootje over de



Mekong gevaren naar Birma en naar Laos. In Laos zijn we even uitgestapt om na een half uurtje weer met het bootje naar Thailand te gaan. Weer zo'n leuke ervaring om gedaan te hebben.

Daags voor vertrek moesten we examens doen. 's Morgens nog alles een keer doorgenomen en 's middags dan de praktijk! Het ging ons beiden goed af en 's avonds tijdens een gezellig afscheidsdiner ontvingen we een ingelijst certificaat.

Dit certificaat hangt inmiddels in onze beautysalons en waren onze klanten erg nieuwsgierig naar onze ervaringen. Die gaan we dan ook nu in de praktijk brengen, waarbij de accenten komen te liggen op het schouder, nek, rug, hoofd, handen en voeten.

Een prima uitbreiding van ons bestaande aanbod waar ook beslist vraag naar is.

Wij kijken met enorm veel plezier en voldoening terug op onze Thaise training en ervaringen daarom heen. Wat ons betreft een echte aanrader! Neem wel een tweede kleinere koffer mee want die hebben wij allebei daar nog gekocht om alles mee terug te nemen wat we hebben gekocht. Van Thaise massagekleding en nekkussens tot aan die leuke souvenirs voor thuis!

Gé-Ans en Mariëtte



Zelf op wellnessreis naar Thailand, of wilt u ook Thaise massage leren in Chiang Mai? Kijk op www.totalwellnesstravel.nl of mail info@totalwellnesstravel.nl

